

FINDE DEIN MOTTO



✦ DIE VORLAGE ZUM AUSFÜLLEN ✦

01

Was ist dir aktuell besonders wichtig?
Was möchtest du ändern, was nervt oder belastet dich gerade? Wofür hättest du gerne mehr Zeit?

02

Fasse deine oberen Notizen in positiven Schlagworten zusammen:

03

Welches Wort sticht für dich heraus?
Finde dazu Assoziationen & Synonyme:

FINDE DEIN MOTTO



04

Welcher der Begriffe spricht dich besonders an & stößt bei dir auf die größte Resonanz?

05

Was ist der ideale Outcome dieses Mottos?
Woran merkst du eine Veränderung?

06

Wie lange soll das Motto dich begleiten?

Eine Woche

Eine Jahreszeit
(Frühling, Sommer, Herbst, Winter)

Ein Monat

Ein Jahr

Mein Motto:

(Zeitraum)

DES / DER

(Resonanzbegriff)